

Les Jeux olympiques antiques



Nés à Olympie

Les premiers Jeux olympiques ont été créés en **Grèce** pendant l'**Antiquité** : en 776 avant Jésus-Christ. Ils avaient lieu dans la **ville** d'Olympie, d'où leur nom. Ils étaient organisés tous les 4 ans, jusqu'en 393 (ils ont donc existé presque 1 200 ans).

Des hommes nus

Les jeux avaient lieu en juillet et étaient réservés aux hommes (sauf les esclaves et les étrangers). Ils participaient nus à la compétition. La présence des femmes (athlètes et spectatrices) était interdite.

La religion et la paix

La compétition était liée à la religion : elle était faite en l'honneur de Zeus, dieu du Ciel et maître de tous les dieux grecs. Pendant les JO, c'était la **trêve** (à l'époque, des guerres opposaient les cités grecques). Cela permettait à des milliers de spectateurs de tout le pays de venir y assister.

Les vainqueurs

Ils étaient coiffés d'une couronne d'olivier. Ils recevaient des rubans à nouer autour de leur corps, et des **amphores** d'huile d'olive.

Ils devenaient des stars et étaient

représentés en statues, comme les dieux.



Les épreuves

Les courses à pied étaient les principales épreuves. La course de stade (sur environ 200 m) était même la seule lors des premiers jeux.

Ensuite, on a ajouté des sports de combat (**pugilat**, lutte...), et des courses de chevaux et de chars.

