

Le déroulement des Jeux olympiques antiques

Le calendrier des Jeux Olympiques

Trois jours avant le début des jeux, les athlètes, leur entourage et spectateurs se rendent à Olympie.

Lorsqu'ils arrivent à Olympie, ils sacrifient un animal en l'honneur de Zeus, le dieu grec qui était fêté lors des jeux.

Les jeux se déroulent sur 6 jours :

- Jour 1 : il est consacré à l'aspect religieux. On célèbre Zeus.

- Jour 2 : les courses ont lieu (course simple, course double, course longue et course en armes).

- Jour 3 : les combats ont lieu (lutte, pugilat - sorte de boxe, et pancrace).

- Jour 4 : on assistait au pentathlon, une combinaison de 5 épreuves (course simple, saut en longueur, lutte, lancer de javelot et lancer de disque).

- Jour 5 : les courses hippiques (de chevaux) avaient lieu (course montée et course de chars).

- Jour 6 : on célébrait les vainqueurs.



La trêve olympique

Vers le mois d'août ou de septembre de l'année des jeux, des messagers partaient d'Olympie et parcouraient le monde grec pour déclarer la "Trêve sacrée". Les guerres qui avaient lieu entre les cités qui participaient aux Jeux devaient s'arrêter le temps des Jeux.